ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado		1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Hogar Clarita Santos						
1.2	Localidad: No aplica	07	12	2023	al	29	12	2023	
2.	Línea: Lenguajes para la identidad								

2.2. Nombre del encuentro: 2.2. Nombre del encuentro: 1. Rockola, 2. Viernes social, 3. Canas al aire, 4. D´colores, 5. La alegría de festejar mi cultura: celebración día de las velitas, celebración de navidad, celebración año nuevo, 6. la alegría de festejar mi cumpleaños.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuli Avila- Fisioterapia, Yolima Beltrán - Gerontóloga, Viviana Josa (terapeuta ocupacional).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar en la población el reconocimiento de sus talentos a través de actividades dirigidas de tipo cultural, artístico, lúdico, recreativo y de celebración que permitan compartir experiencias y aporten a un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Favorecer habilidades comunicativas por medio de acciones como canto y la mímica que permitan mayor intencionalidad de lenguaje expresivo y gestual.

Actividad 2: Favorecer el lenguaje corporal y gestual a través del desarrollo de danza dirigida y libre que aporten a sus habilidades de expresión corporal y al descubrimiento de sus talentos.

Actividad 3: Promover el aprovechamiento del tiempo libre en el desarrollo de juegos de mesa y autóctonos, como parte de su interacción social y un envejecimiento activo.

Actividad 4: Facilitar espacios para el desarrollo de alternativas como coloreado, como parte de la promoción de habilidades y respuesta a los intereses de la población.

Actividad 5: Promover la participación en la conmemoración de fechas especiales como día de las velitas, navidad y fin de año, que hagan parte de la idiosincrasia de las personas mayores.

Actividad 6: Promover la integración en el marco de la celebración del cumpleaños de las personas mayores que cumplen durante el mes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 15 de diciembre. Las personas mayores se ubicarán en el espacio de marquesina, de tal manera que se deje un espacio para la puesta en escena mientras que las demás se dispondrán como público, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados.
	Actividad 2: . Esta actividad se programo para el día 22 de diciembre. Las personas mayores se ubicaron en el espacio asignado (salón múltiple) de tal manera que se distribuyan en él, evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. En este caso se oriento al desarrollo de pasos de baile libre y por parejas.
	Actividad 3: Esta actividad se proyecto para el día 27 de diciembre, en donde se dispondrá un espacio para llevar a cabo juegos tradicionales. Se ubicará a las personas mayores por grupos ubicándolas en el espacio asignado evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento. Para las personas con alto compromiso motor se brindará apoyo y acompañamiento constante.
	Actividad 4: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 28 de diciembre. Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Posteriormente se entregará el material que este caso son colores y plantillas con dibujos mándalas de mayor complejidad, en el caso de personas mayores con alto compromiso cognitivo se brindo direccionamiento y apoyo constante de manera individual.
	Actividad 5: las celebraciones especiales del mes se proyectaron para llevarse a cabo en la siguientes fechas: 07 de diciembre día de las velitas, 21 de diciembre celebración de navidad y 29 de diciembre celebración de fin de año.
	Actividad 6: Esta actividad se programo para el día 29 de diciembre con temática de navidad. A si mismo se identifico a la fecha exacta de las personas mayores que cumplieron durante el mes para conocer su deseo de regalo y hacer la respectiva entrega. Se informó al servicio de alimentos para que se entregará un huevo adicional como distintivo de cumpleaños.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Aprovechando la época de navidad y el gusto e interés de las personas mayores por cantar villancicos, se solicito a cada participante evocar la letra de su canción favorita de la época para realizar la puesta en escena a sus pares con apoyo únicamente de la música para las personas con habilidades de lenguaje verbal, así como de música y voz para las personas con alteración en su lenguaje. A través de estas actividades se continuó promoviendo las habilidades de lenguaje expresivo.
	Actividad 2: Se llevo a cabo actividad "rumba navideña", en donde se utilizo una lista de reproducción de viejo teca que facilito el baile libre en las participantes. Adicionalmente, con el cambio de ritmos y canciones se promovió danza en parejas y grupos, orientando esto a una adecuada interacción y a enriquecer sus procesos de lenguaje corporal y gestual.
	Actividad 3: Para esta ocasión y ampliando las alternativas para la participación de la población en espacios lúdicos, se llevaron a cabo 4 juegos tradicionales como beer pong, tiro al blanco, canicas y pirinola, en donde se ubico a las personas en cada estación y rotaron de tal manera que ejecutaran las diferentes opciones de juego. Teniendo en cuenta las características y necesidades de las participantes se hizo la demostración de la dinámica de cada juego y se brindo acompañamiento constante.
	Actividad 4: Dando continuidad a la propuesta de la actividad de coloreado, se utilizaron plantillas con figuras de mándalas de animales (camaleón y ave), manteniendo el apoyo visual como guía para desarrollar el ejercicio. Se hizo entrega entre 4 y 5 colores orientando de manera frecuente, de tal manera que se realizara un uso con una mayor gama de colores y contrastes, sin dejar de lado que este espacio se de de manera pausada y al gusto de cada participante.
	Actividad 5: **Celebración día de las velitas:** Para el desarrollo de esta actividad se propuso oscurecer el espacio y proyectar la forma d celebrar este día en diferentes ciudades del país, adicionalmente se encendieron velas didácticas por algunas de las participantes y se ubicaron sobre una mesa de manera simbólica de acuerdo a sus costumbres. Adicionalmente, se brindo un compartir como cierre de la actividad. **Celebración navidad:** Para llevar a cabo la celebración se inició con una eucaristía, posteriormente, con el apoyo de parte del talento humano se hizo una presentación de personajes representativos de la navidad como (papa Noel, mama Noel, Rodolfo el reno y los ayudantes de santa), quienes hicieron entrega de un regalo a cada una de las personas mayores. **Celebración fin de año:** Se inicio ubicando a las personas en el patio, haciendo la presentación del año viejo (muñeco), realizado por algunas personas mayores previamente, posterior a ello se hizo un agradecimiento por el año que esta finalizando y haciendo algunos compromisos para el año venidero. Se finaliza la actividad con la quema controlada del muñeco y un espacio de baile libre.
	Actividad 6: Para la celebración del cumpleaños se ubico a las personas mayores del cumpleaños al frente de las demás y al resto de la población a su alrededor. Se inicio con música y se hizo el reconocimiento. Posteriormente se hizo el homenaje con la canción del cumpleaños, se partido la torta y se hizo entrega de regalos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Posterior a la jornada se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Posterior a la jornada se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos. Se brindo refuerzo verbal positivo y se brindo asistencia para el desplazamiento para aquellas personas que así lo requirieron.
	Actividad 3: Una vez finalizada la actividad, se brindo un refuerzo positivo a las ganadoras de cada juego. Adicionalmente se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo y se hizo la respectiva retroalimentación respecto al seguimiento de instrucciones en cuanto al uso del color, el manejo de límites y cumplimiento de las indicaciones de la actividad. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 5: Al finalizar cada actividad de celebración, se asistió en el desplazamiento de las personas mayores que lo requirieron, así mismo se realizó la organización del espacio y limpieza del mismo.
	Actividad 6: Se finalizó con una retroalimentación por parte de la población positiva, se apoyo en el desplazamiento a las personas que lo requirieron, organización del espacio y recolección de materiales.

3.4.RECURSOS	
30 Hojas bond con diseños mándalas animales (camaleón/ave).	35 velas didácticas.
10 cajas de colores.	14 manteles.
5 sacapuntas.	25 sillas rimax.
1 Smart TV.	9 mesas.
2 micrófonos con soporte.	40 vasos plásticos.
1 consola de sonido.	30 canicas.
30 sombreros didácticos.	1 tablero de tiro al blanco.
6 tocados decorativos carnaval.	6 pirinolas.
2 lámparas con luces de colores.	3 disfraces navideños.
12 bombas de cumpleaños.	1 año viejo
1 cinta de enmascarar.	1 asador

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Con la actividad, se avanzó hacia una mayor participación, ampliando las alternativas no solo con la evocación de letras de canciones si no con otras actividades como la mímica para a aquellas personas que por sus características se comunican a través de señas. Así mismo por medio de la observación directa se evidencian avances no solo en las acciones de intención comunicativa a nivel gestual y verbal. La puesta en escena de coro navideño y su interacción en las novenas de aguinaldos con personas externas, permitió el reconocimiento de la población en la comunidad aledaña desde sus talentos y aporta a su inclusión en escenarios de tipo artístico Persona mayor: Rosa Barbosa. CC. No firma.
Actividad 2: Dado a las diferentes actividades que se desarrollaron durante el mes, y que en la fecha inicialmente planeada se cruzaron varias actividades, se realizo un cambio en el cronograma llevando a cabo esta actividad el día anterior que corresponde al día 21 de diciembre de 2023. Durante la actividad, se logra que las participantes de manera autónoma inicien acciones de danza como parte de su expresión corporal, a través de la imitación de diferentes movimientos y la expresión artística en la danza se logra la identificación de talentos para este tipo de actividades. Persona mayor: María Agudelo. CC. No firma.
Actividad 3: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. A través de las actividades de juego propuestas, se obtuvo como resultado el disfrute y diversión de la población participante, se avanza hacia la comprensión en la dinámica de diferentes juegos tradicionales, mayor interacción entre pares y uso adecuado de su tiempo libre. El desarrollo de actividades lúdicas y recreativas promueve un envejecimiento activo, cambiando imaginarios negativos sobre envejecimiento patológico en donde se cree que en las personas mayores predominan los estados de reposo e hipoactividad. Persona mayor: Alejandrina Pérez. CC. No firma.
Actividad 4: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. A la revisión de los productos se observa que las personas mayores mejoran en sus procesos de aplicación de color y aunque algunas de ellas no siguen instrucciones en el uso de diferentes colores, muestran goce al realizar esta actividad, tolerando el tiempo, espacio de ejecución y dedicando su tiempo libre a esta actividad. Persona mayor: Antonia Castiblanco. CC. 53935809 No firma.
Actividad 5: Se cumplió con las fechas programadas. A través de las actividades se observo estados de gozo en las personas mayores, las personas mayores mostraron agradecimiento en cada una de ellas, así mismo se mantuvo las tradiciones para fin de año, favoreciendo recuerdos agradables y espacios para la adecuada interacción social, Persona mayor: María Agudelo. CC. 52286663 No firma.
Actividad 6: Se cumplió con la fecha establecida para el desarrollo de la actividad acorde al cronograma. Durante el mes se logró el reconocimiento y homenaje a las personas mayores que cumplieron años, así mismo, la celebración fue de gusto y disfrute de la población, quienes mantuvieron un rol activo en el espacio interactuando entre pares y demás miembros de la comunidad institucional. Persona mayor: Noemi Rodríguez CC. 37840196 No firma.
Fecha de evaluación del encuentro: 29/12/2023
Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional, Yolima Beltrán- Gerontóloga. Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa. 

Actividad 1. Rockola: Karaoke, mímica y coplas.









Actividad 2. viernes social.









Actividad 3. Canas al aire.









Actividad 4. D´colores.









Actividad 5. La alegría de festejar mu cultura.

Celebración día de las velitas.





Celebración navidad.









Celebración fin de año.









Actividad 5. La alegría de festejar mi cumpleaños.









